

**Regions-Einzelmeisterschaften der  
Männer, Frauen, weibliche u. männliche Jugend U20, U18, U16**

**Zeitplan für die Regionsmeisterschaften – Änderungen!!!  
am 15. Mai 2022 in Fliesen**

Zeit	Männer	MJU 20	MJU 18	Frauen	WJU 20	WJU 18	M15	M14	W15	W14
10:00	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Speer	Speer	Kugel			80m Hü	80m Hü
10:15				Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	80 m Hü	80m Hü		
10:30				100mHü	100mHü	100mHü			Diskus	Diskus
10:45	110mHü	110mHü	110mHü							
11:00								100mVL		
11:15				Kugel	Kugel	Speer	100mVL			
11:30							Weit 1	Weit 2		100mVL
11:45									100mVL	
12:00	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2			100mVL				
12:15				100mVL	100mVL					
12:30			100mVL						Kugel 1	Kugel 2
12:45	100mVL	100mVL				Weit 1	Diskus	Diskus		
13:00	Speer	Speer	Speer	Weit 2						
13:15	800 m	800 m	800 m							
13:30							800 m	800 m		
13:45					Weit 1				800 m	800 m
14:00	Kugel	Kugel	Kugel	800 m	800 m	800 m	Hoch 1	Hoch 2	Speer	Speer
14:15	400 m	400 m	400 m	Diskus	Diskus	Diskus				
14:30				400 m	400 m	400 m				
14:45									100mEL	100mEL
15:00							100mEL	100mEL	Weit 1	Weit 2
15:15	Diskus	Diskus	Diskus	100mEL	100mEL	100mEL	Kugel	Kugel		
15:30	100mEL	100mEL	100mEL							
15:45				400mH	400mH	400mH				
16:00	400mH	400mH	400mH						Hoch 1	Hoch 2
16:15							Speer	Speer		
16:30	4x100m	4x100m	4x100m				4x100m		4x100m	
16:45				4x100m	4x100m	4x100m				
17:00	200mZL	200mZL	200mZL							
17:15				200mZL	200mZL	200mZL				
17:30							300mZL		300mZL	

**80m Hürden, 100m Hürden, 110m Hürden, 400m Hürden, 200m, 300m, 400m, 800m  
werden alle als Zeitendläufe durchgeführt  
Aufgrund des Meldeaufkommen können sich kurzfristig zeitliche Änderungen ergeben.**